

Føler du dig ensom?

Alene og udenfor, selv sammen med andre?

Holder ensomhed dig tilbage fra at gøre ting, du gerne vil?

Længes du efter et sted, hvor du kan være dig selv og føle dig velkommen?

...så er du ikke alene!

I vores **UNGGRUPPE (+16 år)** møder du andre, der forstår, hvordan det føles. Her kan du være dig selv, snakke om det svære og finde et trygt fællesskab.

- **Opstart i foråret 2025**
- **12 møder med forskellige temaer**
- **På ét af dem tager vi ud og spiser**
- **Max 6 deltagere – så det er trygt og nærværende**

To erfarne og støttende gruppeledere står klar til at tage godt imod dig og sørger for trygge rammer for møderne.



Frivilligcenter Halsnæs

- et sted hvor alle hører hjemme

Valseværksstræde 5A • Frederiksværk

facebook.com/Frivilligcenterhalsnaes.dk

Nysgerrig?

SMS "Hør mere" til Julie på

3134 3889

- så hjælper hun dig videre.

